

Innovation for Reliable Health



한국건강관리협회
MEDICHECK



한국건강관리협회
블로그
<건강일기>



한국건강관리협회
유튜브채널
<한국건강관리협회>



한국건강관리협회
인스타그램



전국 17개 시·도 검진센터에서 만날 수 있는 KH한국건강관리협회



서울서부지부(강서)
T 02.2600.2000

서울시 강서구 화곡로 335
(화곡6동 1097)



서울동부지부(동대문)
T 02.3290.9800

서울시 동대문구 왕산로 78
(용두동 112-1)



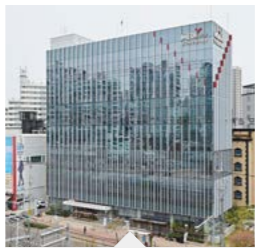
서울강남지부(잠실)
T 02.2140.6000

서울시 송파구 올림픽로 269
롯데캐슬프라자(신천동 7-18) 3층



인천지부
T 032.890.8700

인천시 미추홀구 독배로 500
(송의동 163-22)



울산지부
T 052.241.2000

울산시 중구 변영로 360
(학산동 75-5)



경기지부(수원)
T 031.250.5800

수원시 장안구 경수대로 857
(조원동 779)



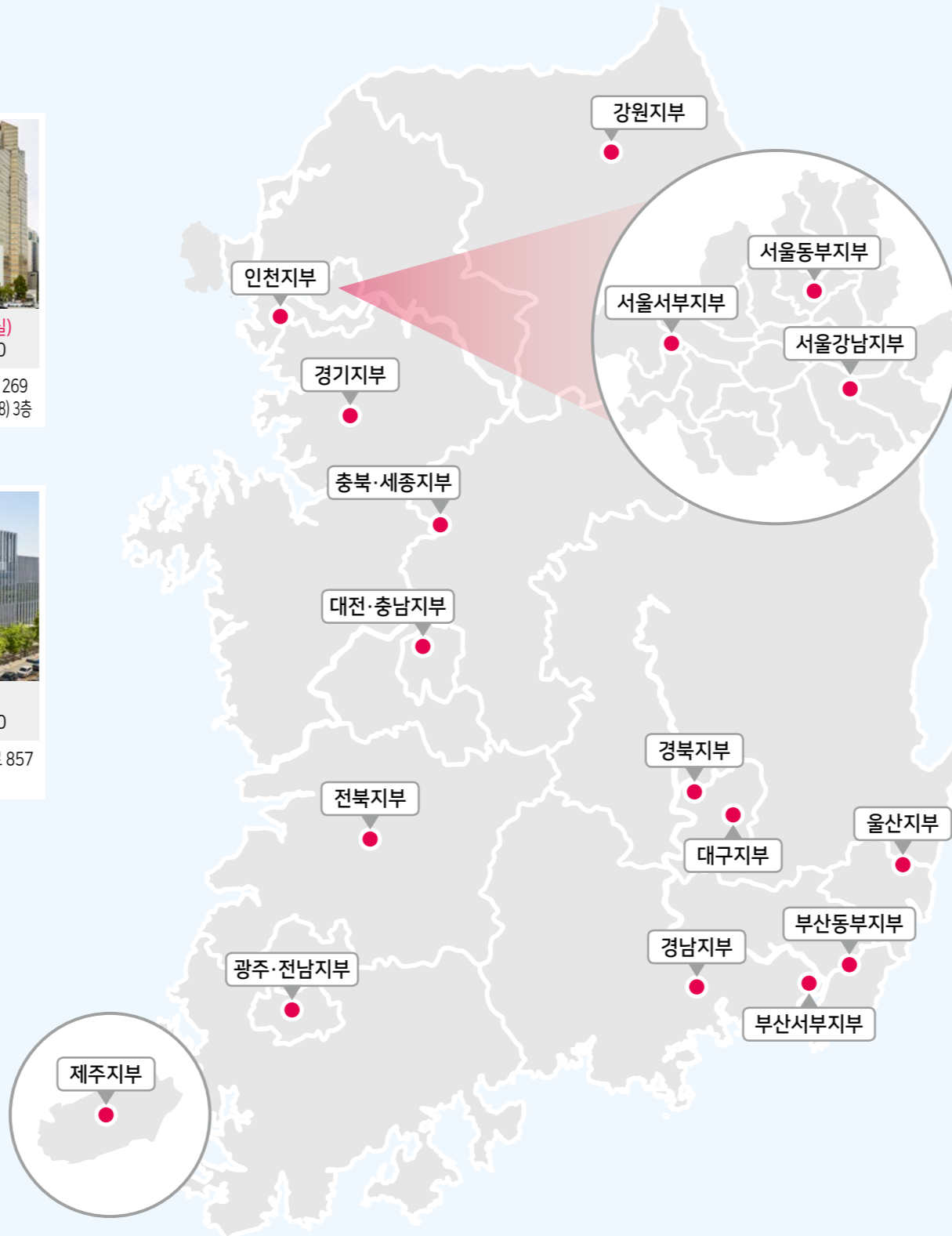
전북지부(전주)
T 063.259.8900

전주시 덕진구 사평로 40
(덕진동 1가 1408-3)



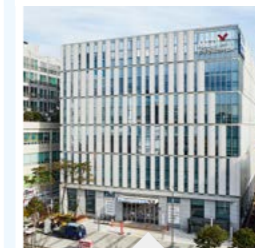
광주·전남지부
T 062.363.4040

광주시 서구 대남대로 432
(농성동 638-11)



부산동부지부(동래)
T 051.553.6400

부산시 동래구 총령대로 145
(온천2동 1438-2)



부산서부지부(사상)
T 051.601.9700

부산시 사상구 학감대로 230
(감전동 157-7, 8)



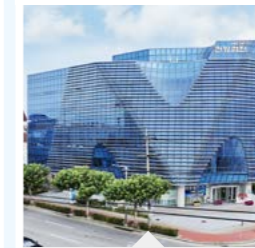
대구지부(대구동구)
T 053.757.0500

대구시 동구 장등로 16
(신천3동 128-1)



강원지부
T 033.260.0800

춘천시 남춘로 50
(효자2동 363-7)



충북·세종지부(청주)
T 043.297.1100

청주시 흥덕구 직지대로 631
(봉명동 725)



대전·충남지부
T 042.532.9890

대전시 서구 계룡로 611
(탄방동 90-8)



경북지부(대구북구)
T 053.350.9000

대구시 북구 팔달로 23
(노원동 3가 523)



경남지부(창원)
T 055.259.0100

창원시 마산회원구 삼호로 107
(양덕2동 524-2)



제주지부
T 064.740.0200

제주시 연북로 111
(연동 1375)

고객과 함께, 건강한 미래를 만들어갑니다

안녕하십니까?

KH한국건강관리협회는 1964년 창립 이래 국민건강증진과 삶의 질 향상을 위해 한결같이 노력해왔습니다.

지금까지 쌓아온 신뢰를 바탕으로, 변화하는 보건의료 환경에 발맞추어 고객 맞춤형 건강관리 서비스와 첨단 디지털 기술 기반의 검진프로그램을 선도적으로 도입하며 건강검진의 새로운 패러다임을 열어가고 있습니다.

KH한국건강관리협회는

질병 예방을 넘어 질병 예측이라는 더 큰 목표를 향해 나아가고 있습니다.

개인의 건강 데이터를 활용한 정밀한 검진 시스템과

체계적인 건강관리 솔루션을 통해 고객 한 분 한 분의 건강을 세심히 돌보겠습니다.

더불어 의료소외계층 및 복지사각지대 해소를 위한 지속가능한

국내·외 사회공헌활동을 통해 사회적 가치 실현에 주력하고 있습니다.

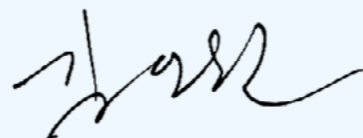
KH한국건강관리협회는 건강증진병원 (Health Promoting Hospitals & Health Services)

공식회원기관으로서 누구나 건강을 유지하고 관리할 수 있도록

공익의료기관으로서의 책임을 다하겠습니다.

감사합니다.

KH한국건강관리협회장



대한민국의 건강을 책임지는 KH한국건강관리협회

비전 Vision

- Innovation for Reliable Health
- 혁신과 신뢰로 만들어가는 건강한 미래

미션 Mission

데이터 기반의 최첨단 진단 및 예측 서비스와 '고객 맞춤형 솔루션'을 통해 안심하고 믿을 수 있는 건강관리 서비스를 실현합니다.

핵심 목표 Goals



CI



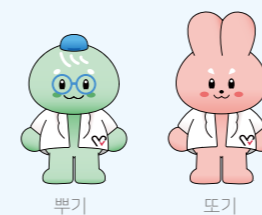
한국건강관리협회의 통합브랜드 "KH"는 핵심워드인 '대한민국의 건강(Korea Health)'을 활용하여 협회의 비전과 의지를 담은 상징적 의미

BI



고객의 건강상태를 한치의 오차도 없이 체크하는 등 한국건강관리협회의 전문적이고 체계적인 건강검진 및 검진프로그램을 통한 맞춤 건강증진서비스를 의미

Character



- 뿌기 : 천천히, 꼼꼼하게 환자를 검사하며 살피는 뿌기!
- 또기 : 신속한 치료와 예방을 통해 생명을 구하는 또기!

60년 경험을 바탕으로 국민건강증진을 위해 나아가는 **KH한국건강관리협회**



정확한 검진으로 질병을 조기 발견하는

✓ 건강검진사업

전문연구활동으로 과학적 근거를 창출하는

✓ 조사연구사업

건강한 문화조성을 위해 소통하는

✓ 홍보사업

건강생활실천을 위한 맞춤형

✓ 건강증진사업

국내 최초·유일의

✓ 기생충 전문 박물관

글로벌 상생의 가치를 실현하는

✓ 국제개발협력사업

건강한 행복을 전하며 지속가능한 미래를 만드는

✓ 사회공헌사업

과학적인 건강관리를 위한 검사전문 수탁기관

✓ 메디체크 랩

디지털 헬스케어 시대를 개척하는

✓ 메디오픈 랩

믿을 수 있는 건강검진 KH한국건강관리협회로 건강한 기업문화를 이루세요



전국 17개
건강검진센터

전국 어디서나
건강검진이 가능합니다.



기업의 특성에 맞는
건강검진 프로그램 제공

지원예산과 특성에 맞는
건강검진 프로그램을 제공해드립니다.



전국 600여개
협약진료기관

전국의 병·의원과 협약을 통해
보다 신속하고 편안하게
진료 연계 및 사후관리가 이루어집니다.



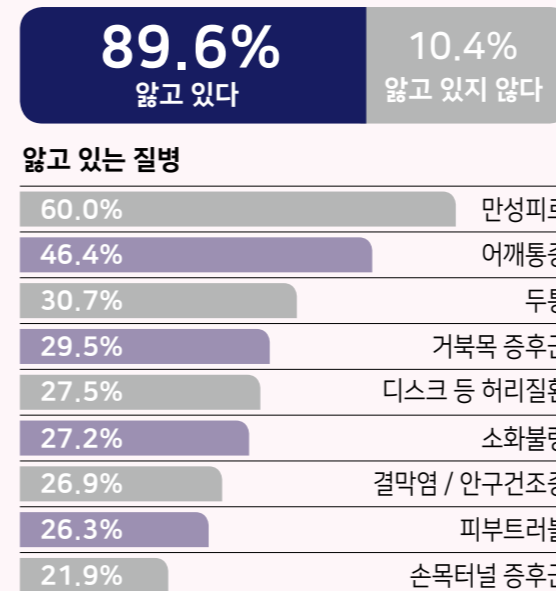
믿을 수 있는
건강검진

세계보건기구 건강증진병원,
대한진단검사의학회, 대한병리학회 등
검사인증기관으로부터
인증된 건강검진 센터입니다.

KH한국건강관리협회가 발견한 17,937건의 암 환자

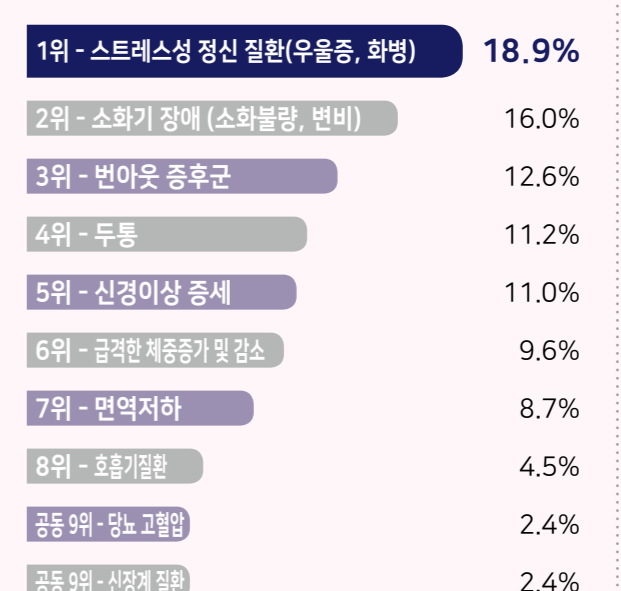


직장인 90% 질병앓아



직장인 736명 설문조사 [자료제공:사람인]

직장 생활 중 얻은 질환



출처: 인크루트 설문조사[2019]

정확한 검사와 믿을수 있는 진단을 위한 전문 검사장비 보유

3.0T MRI

첨단 장비로 뇌경색, 뇌혈관, 근골격계 질환 발견에 우수하며, 고화질 영상을 통한 진단의 정확도 향상



● MRI 촬영

검진항목	발견질환
뇌-MRI	뇌종양, 뇌출혈, 뇌경색 등
뇌혈관-MRA	뇌혈관 질환
뇌위축도-MRI	뇌실질확장
척추-MRI	신경종, 척추디스크, 골종양
관절-MRI	어깨, 무릎관절 등
간-MRE	간경화, 간섬유화 등
간-MRI	간암, 간결절, 간낭종 등
전립선-MRI	전립선암, 전립선비대 등
췌장-MRI	췌장암, 췌장염, 췌장질환 등

● CT촬영

검진항목	발견질환
두부-CT	뇌출혈, 뇌종양 등
요추-CT	허리디스크
경추-CT	목 디스크
흉부-CT	폐암, 폐결절 등
복부비만-CT	내장비만 검사
복부-조영CT	췌장암, 간혈관종, 신장결절 등
심장관상동맥조영-CT	심근경색, 협심증 등
관상동맥석회수치측정-CT	동맥경화, 심혈관질환 등

128ch CT

128채널 시스템을 통해 상세하고 정밀한 분석가능, 방사선 노출 최소화, 짧은 검사 시간



고해상도 초음파

상복부, 갑상선, 전립선, 경동맥, 유방, 심장의 이상 유무를 검사



● 초음파검사

검진항목	발견질환
상복부초음파	간장, 담낭, 신장, 비장, 췌장 등
갑상선초음파	갑상선암, 갑상선비대 등
유방초음파	유방암, 낭종, 섬유선종, 결절
질초음파 여	난소암, 자궁근종, 자궁내막암
전립선초음파 남	전립선암, 전립선비대
경동맥초음파	뇌졸중의 위험을 예측하고 동맥경화 등 진단
심장초음파	심부전, 선·후천성 심장질환

● 내시경검사

검진항목	발견질환
위내시경	식도, 위장질환, 십이지장질환 등
CLO test	헬리코박터균 검사
위 조직검사	조직검사
대장내시경	대장암, 직장암, 대장용종 제거 등
대장조직검사	조직검사

내시경

소화기내과 전문의를 통한 위·대장내시경 실시



공신력있는 신뢰도 평가와 수준높은 검진인증 받은 KH한국건강관리협회

국·내외 인증서



세계보건기구 건강증진병원
WHO-HPH인증서



국가건강검진평가 최우수·우수등급
일반·5대암(위/대장/간/유방/자궁)
*지부 및 검진유형별 등급 상이



대한소화기내시경학회
우수내시경실 인증
(서울동부 외 5개 지부)

주요 진료협약 병원

KH한국건강관리협회는 전국 600여개 병·의원과 진료 협약을 통해, 보다 신속한 치료연계가 가능합니다. 언제, 어디서든 철저한 사후관리가 이루어질 수 있도록 최선의 서비스를 제공합니다.



위 병원은 진료, 교육, 연구 등 상호협력을 통해 질병의 예방과 치료를 위해 협약을 체결한 병원입니다.

KH한국건강관리협회는 임직원의 건강검진을 책임지는 신뢰할 수 있는 파트너

정부 및 공공기관



주요기업 및 금융기관



KH한국건강관리협회 메디체크의 기업 건강검진 절차



검진 일반 유의사항

검사 전 금식 안내 건강검진 2~3일 전부터는 음주, 기름진 음식은 피하십시오.

- 오전 검사 예정자 : 검진 전날 저녁식사는 오후 7시까지 가볍게 드시고, 밤 9시 이후부터 금식하십시오.
- 오후 검사 예정자 : 검진 전날 저녁 12시부터 금식 하여 주십시오.
- 금식 기간 중에는 물, 껌, 사탕, 담배는 절대 금합니다.



검진 전
주의사항

검사 준비

- 혈압약 : 검진 당일 오전 6시 전까지 소량의 물과 함께 복용
- 당뇨약(인슐린주사) : 검진 당일 복용을 금합니다.
- 항응고제(아스피린, 와파린, 아스트릭스 등)를 복용하시는 경우 조직검사나 용종절제 시 출혈의 위험이 있습니다. 따라서 약을 처방한 주치의와 협의 후 **검진 전 약 1주 정도는 복용을 중단** 하셔야 용종절제가 가능하며, 검사 전 의료진에게 꼭 말씀해 주십시오.



- 수면 내시경 검사를 받으시는 고객님께서 당일 자가운전이 불가하오니 대중교통을 이용해 주십시오. (보호자 동반)
- 하복부(전립선 및 자궁)초음파 검사의 경우
검사의 정확도를 높이기 위해 **검진 당일 소변을 참은 상태로 내원**하시기 바랍니다.
- 귀중품 휴대 및 어린이 동반은 금합니다. (분실 및 사고 시 본인 책임)

여성 및 임산부 주의사항

- 부인과 검사, 소변 검사의 정확도를 높이기 위해 **생리 종료 후 5~7일 이후** 검진을 받으시는 것이 가장 적합합니다. (단, 생리주기로 인해 당일 받지 못한 검사는 6개월 이내에 재 방문하여 검진 가능합니다.)
- 현재 임신가능성 있는 여성 및 임산부는 방사선 관련 검사는 받을 수 없습니다.
- 수유 중인 고객님의 경우 수면내시경 검사 후 당일은 수유를 금합니다.

대장내시경 검사 전 금식 안내 - 검사 3일 전 식이 조절

이 음식은 불가합니다

- 섬유질이 많은 음식 : 김치, 채소, 나물류, 버섯류, 잡곡밥 등
- 씨가 있는 음식 : 수박, 포도, 참외, 키위, 오렌지 등
- 기타 : 김, 미역, 다시마, 견과류, 고기류, 유제품, 커피 등

이 음식은 가능합니다

흰쌀밥, 흰죽, 계란, 생선, 바나나 등

KH한국건강관리협회가 제공하는 연령별 검진 가이드



MAN
Age **50**
Health Checkup Guide

심혈관질환, 전립선암 및
대장암 발생이 높아지는 시기이며,
정밀검진이 바람직합니다.

혈압 혈당 고질혈증 호르몬 전립선
위 대장 폐 심전도 경동맥 간·췌장

Age **20-30**
Health Checkup Guide

생활습관질환(비만, 당뇨 등)이 발생할 수 있으므로,
정기적인 기초검진과 감염성 질환 검사를 통해
장기적인 건강을 유지하는것이 바람직합니다.

체중 혈압 혈당 고질혈증 간기능
간염 간 갑상선 유방 자궁

WOMAN
Age **50**
Health Checkup Guide

유방암, 자궁경부암, 대장암 및
골다공증 발생률이 증가하며, 조기 진단을 위한
정기적인 암검진 등이 바람직합니다.

호르몬 유방 자궁 HPV 위 대장
골밀도 갑상선 간·췌장 심전도 심장

Age **40**
Health Checkup Guide

대사성 질환 및 소화기 암 발생 위험이
증가하는 시기이며, 위·대장 및 간 질환 검진과
심혈관질환 검사가 바람직합니다.

혈압 혈당 고질혈증 간·신장 기능 위
대장 유방 자궁 경동맥 심·뇌혈관

Age **60**
Health Checkup Guide

암, 치매, 골다공증 등 노년기 질환의
조기 발견이 중요하므로, 전반적 만성질환 및
노인성 질환에 대한 체계적 검진이 바람직합니다.

대장 심·뇌혈관 골밀도
폐 시력·청력 치매 간·췌장

KH한국건강관리협회가 추천하는 패키지 검진

패키지	추천대상	검진항목	관련질환
뇌 정밀	 평소 두통, 어지럼증 등의 증상이 있는 분 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등을 앓고있는 분 뇌혈관 질환의 가족력이 있는 분	두부CT	뇌 구조 및 출혈 위주 / 뇌출혈, 뇌부종, 뇌종양 등
		경동맥초음파	동맥경화증, 뇌졸중 등 ※ 뇌졸중 원인의 80%가 경동맥의 동맥경화와 협착에 기인
심장 정밀	 평소 흉통 등의 증상이 있는 분 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등을 앓고있는 분 심혈관질환의 가족력이 있는 분 (협심증, 부정맥, 심근경색 등) 흡연, 운동부족 등의 위험요인 보유자	관상동맥 석회화CT	관상동맥 석회화 측정 (협착정도 판정) ※ 심혈관협착 등의 합병증 발병가능성 예측 고지혈증 등 심혈관계 질환 위험요인 관리
		심장초음파	심장의 해부학적 구조 이상, 기능, 심장 내 압력 이상 ※ 심부전, 심근경색 등의 위험인자
남성 정밀	 흡연자, 간접흡연자의 경우 남성 빈발질환에 초점을 맞춰 진행하고자 하는 분	흉부(폐)CT	폐암 및 중격동 질환 / 폐 결절 및 기관지 병변
		상복부초음파	간, 담낭, 췌장, 비장의 형태학적 이상 (지방간, 간낭종, 간혈관종, 간경화, 담낭폴립, 담낭결석, 비장종대 등)
여성 정밀	 치밀유방 진단을 받은 분 유방에 혹이 만져지거나 가족력이 있는 분 여성 빈발질환에 초점을 맞춰 진행하고자 하는 분 생리가 불규칙하거나 만성하복통이 있는분	유방초음파	유방암, 낭종, 섬유선종 등 유방촬영과 상호보완적인 검사로 진행
		질(난소)초음파	난소암, 자궁근종, 자궁내막암, 자궁기형 등
혈액 정밀	 검사 받을 시간적 여유가 없는 분 장비검사에 대한 두려움이 크신 분 혈액검사로 질환에 대한 기본적인 노출여부를 확인하고 싶으신 분	심혈관계검사	심혈관질환 진단과 위험인자 발견 급성심근경색증과 불안정협심증 등 발생위험 및 예후 판정
		종양표지자검사	AFP: 간암의 진단(간암환자의 80% 상승) PSA: 전립선의 감염 혹은 염증 시 증가 CA125: 근종, 자궁내막증, 골반염 시 증가 CA19-9: 췌장암, 담도암
간 정밀	 알코올성 간질환, 지방간, 간염, 만성 간질환이 의심되는 분 바이러스성 간질환 감염자(B, C형) 간경화 소견이 있는분 평소 음주량이 많은 분	간MRE	간섬유화, 간경화 등
		M2BPGi	만성간질환, 지방간, 간경화로 인한 간섬유화 조기진단

기본종합건강검진 프로그램 구성 예시

※ 전국센터에서 임직원과 동일한 혜택으로 가족검진 가능
※ 퇴직자 검진 가능 등

구분	검사항목	선택
A	1 두부CT 2 흉부CT 3 심장석회CT 4 경추CT 5 요추CT 6 복부지방CT 7 유방초음파 + 유방촬영 8 심혈관계유발검사 (hs-CRP, 호모시스테인, NT pro BNP) 9 유전자검사 (남성 5종, 여성 5종, 일반질환 6종, 탈모유전자 중 택1)	<input type="checkbox"/>
	1 상복부초음파 2 갑상선초음파 3 전립선초음파 남 4 질/하복부초음파 여 5 경동맥초음파 6 호르몬검사 (남성 FSH, Testosterone/여성 FSH, E2) 7 간섬유화 (M2BPGi) 8 항산화검사 9 골밀도 (요추골) 10 위장조영촬영 11 위내시경 (비수면)	<input type="checkbox"/>
B	1 뇌MRI 2 뇌MRA 3 경추MRI 4 요추MRI 5 흉부정밀검사 (흉부CT, Cyfra21-1, Pro GRP) 6 대장내시경 (수면/비수면) 7 심장초음파 8 유전자검사 (남성 13종, 여성 13종 중 택1)	<input type="checkbox"/>
	1 두부CT 2 흉부CT 3 심장석회CT 4 경추CT 5 요추CT 6 복부지방CT 7 유방초음파 + 유방촬영 8 심혈관계유발검사 (hs-CRP, 호모시스테인, NT pro BNP) 9 유전자검사 (남성 5종, 여성 5종, 일반질환 6종, 탈모유전자 중 택1)	<input type="checkbox"/>
C	1 상복부초음파 2 갑상선초음파 3 전립선초음파 남 4 질/하복부초음파 여 5 경동맥초음파 6 호르몬검사 (남성 FSH, Testosterone/여성 FSH, E2) 7 간섬유화 (M2BPGi) 8 항산화검사 9 골밀도 (요추골)	<input type="checkbox"/>
	1 위장조영촬영 2 위내시경 (비수면) 3 위내시경 (수면)	<input type="checkbox"/>
C	1 뇌MRI 2 뇌MRA 3 간MRI 4 경추MRI 5 요추MRI 6 췌장MRI 7 근골격계MRI (1부위) 8 흉부정밀검사 (흉부CT, Cyfra21-1, Pro GRP) 9 심장조영CT 10 복부조영CT	<input type="checkbox"/>
	1 두부CT 2 흉부CT 3 심장석회CT 4 경추CT 5 요추CT 6 복부지방CT 7 유방초음파 + 유방촬영 8 심장초음파 9 심혈관계유발검사 (hs-CRP, 호모시스테인, NT pro BNP) 10 대장내시경 (비수면) 11 대장내시경 (수면) 12 유전자검사 (남성 5종, 여성 5종, 일반질환 6종, 탈모유전자 중 택1)	<input type="checkbox"/>
C	1 상복부초음파 2 갑상선초음파 3 전립선초음파 남 4 질/하복부초음파 여 5 경동맥초음파 6 호르몬검사 (남성 FSH, Testosterone/여성 FSH, E2) 7 간섬유화 (M2BPGi) 8 항산화검사 9 골밀도 (요추골)	<input type="checkbox"/>
	1 위장조영촬영 2 위내시경 (비수면) 3 위내시경 (수면)	<input type="checkbox"/>

※예약필수